

ETTEN-LEUR RUCPHEN
ZUNDERT



FEBRUARI 2023 WWW.ETTENLEURBRUIST.NL
GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Dit doet
de liefde
met jou!

Christel de Laat:
'Mijn publiek even
alles laten vergeten'

Taarten met een glimlach

Taarten bakken was altijd al een geliefde hobby van Ingrid Kieft. Na een cursus werd het vuurtje steeds verder aangewakkerd. Professionele cursussen en workshops in het decoreren van taarten - van grote namen als Robèrt van Beckhoven, Alan Dunn en Kristina Rado - volgden en het taarten maken nam steeds serieuzere vormen aan. Eerst deed ze dat vooral voor familie en vrienden, maar inmiddels bakt ze onder de naam De Zoete Lach op aanvraag gepersonaliseerde taarten.

Ingrid maakt kindertaarten, taarten voor volwassenen (voor speciale gelegenheden als verjaardagen en jubilea) en bruidstaarten (eventueel met speciale decoratie als royal icing en suikerbloemen). Inmiddels doet ze dat al twaalf jaar. Welke taarten springen er voor haar uit? "Vooral de niet standaard taarten, bijvoorbeeld met thema's als Halloween en fantasy. Daar kan ik al mijn creativiteit in kwijt. Humor vind ik heel belangrijk, ik probeer er als het even kan een verborgen knipoogje in te verwerken."



UNIEKE TAARTEN

"Kindertaarten zijn vaak gericht op een specifiek onderwerp, zoals Frozen en Pokemon. Je kunt een foto of plaatje meenemen als je ongeveer weet wat je wilt. Maar ik neem ook graag de tijd voor een gesprekje om een goed beeld te krijgen van de persoon voor wie de taart bedoeld is, zodat ik een unieke taart kan bakken die op zijn of haar lijf geschreven is. De taart vertelt uiteindelijk het verhaal."

MOOI ÉN LEKKER

Perfectionistisch als ze is, besteedt Ingrid gemiddeld wel vier tot zes uur aan een taart. "Hij moet gewoon goed zijn. Ik maak dan ook zoveel mogelijk gebruik van eerlijke, soms ook biologische ingrediënten. Een taart moet er in mijn visie namelijk niet alleen geweldig uitzien, hij moet ook lekker smaken. Wat ik het leukste vind aan het taarten bakken? Het moment waarop een kind zijn taart op komt halen. Die blik is onbetaalbaar, dat is mijn beloning!"

Cipresberg 116
Roosendaal
06-17320636
info@dezoetelach.nl
www.dezoetelach.nl



DE ZOETE
LACH

Instagram icon: @DE ZOETE LACH

Facebook icon: DE ZOETE LACH

Phone icon: 06 1732 0636



DE TAART VERTELT
HET VERHAAL



svен & sophie

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com



MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR

De naam Muchachomalo,
stoute jongen in het Spaans,
zegt het eigenlijk al: de
Muchachomalo boxershorts
voor heren en jongens zijn
speels, excentriek en stoer.

*Een tikkeltje
rebels*



**Bamboo
basics®**
PREMIUM UNDERWEAR

Wij weten zeker dat als je eenmaal
Bamboo Basics gevoeld hebt,
je nooit meer anders wil, want
Bamboo Basics is extreem
comfortabel. Maar eens moet je
eerste keer zijn! Daarom willen we
het jou, zonder enig risico, laten
voelen.



*Nu met voel
garantie!*

ZIT JIJ ER WEER WARMPIJES BIJ?

Bij Sven & Sophie hebben we de meest bijzondere sokken en boxershorts voor de koude winterdagen.



mey

Mey maakt gebruik
van hoogwaardig
pima katoen en basic
dessins. Dit maakt een
ontwerp niet alleen
tijdloos, maar ook super
comfortabel. Als je voor
Mey gaat, dan ga je voor
kwaliteit en comfort.



*Een tijdloze
essential!*



Happy Socks®

Wat is er nou leuker dan een
druilerige winterdag beginnen
met Happy Socks aan je voeten?
De gekke prints maken elke dag
een stuk kleurrijker.

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*



Impressie
Etten-Leur



**Wil je kans
maken om jouw foto
in Etten-Leur Bruist
terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Etten-Leur



10

COLOFON



14

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nick Jongbloed
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist



24

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Bruisende lezer,

Het is februari, de maand waarin we massaal de liefde vieren. En terecht, want zeg nu zelf... verliefd zijn is toch heerlijk?! Er gebeuren allemaal rare dingen in je lichaam, tot hartkloppingen aan toe, maar toch voel je jezelf beter dan ooit. Hoe dat kan, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Liefde is trouwens een breed begrip. Het kan gaan om verliefd zijn op je grote liefde, maar ook over liefde voor je vak, om maar een voorbeeld te noemen. Iets wat de Brabantse comédienne Christel de Laat overduidelijk heeft, zoals bleek tijdens het interview dat we met haar hadden. Ben je benieuwd naar haar verhaal? Blader dan snel verder.

Overigens heeft niet alleen Christel ontzettend veel liefde voor haar vak, datzelfde geldt voor alle bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken. Stuk voor stuk spreken zij vol passie over hun werk. Laten wij daarom onze 'liefde' voor hen tonen door ook deze maand weer zoveel mogelijk lokaal te shoppen (misschien wel voor Valentijnsdag), zodat zij hun werk met evenveel passie voort kunnen blijven zetten.

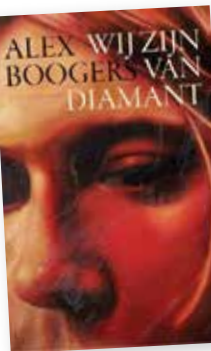
Vier het leven en vier de liefde!
Lea en Marcel Bossers



12



28



23

Inhoud

Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.

VERLIEFDHEID IS
EIGENLIJK SLECHTS
EEN CHEMISCHE
PROEF DIE GELUKT IS



R

Dit doet *de liefde* met jou!

Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwinding. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgt noradrenaline in je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot wel 180 slagen per minuut.

AMFETAMINES onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdeshormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

HET HORMOON DOPAMINE zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed inmiddels flink is gedaald, merk je zijn of haar slechte eigenschappen op.

HET GEVOEL van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid, die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je liefdespartner.

Wil jij je liefdespartner verrassen dit jaar? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

AMARULA ETHIOPIAN COFFEE

Met de verschillende smaken van veelzijdige likeuren en prachtige flessen van Amarula weet jij jouw valentijn zeker voor je te winnen. De subtiele mokka- en chocoladesmaak van de Ethiopian Coffee variant proef je goed wanneer je deze drinkt met ijs of toevoegt aan een kop koffie of espresso. De smaak heeft zelfs iets weg van romige caramel. Heerlijk om deze koude winterdagen sfeervol en warm mee door te komen.

www.amarula.com



MARJOLEIN BASTIN HANDCREME

Op zoek naar het perfecte geschenk voor Valentijn? Marjolein Bastin zorgt voor dierbare herinneringen met handcrems in drie bijzondere geurlijnen. Geuren bepalen onze gevoelens en werken inspirerend. Wil je je geliefde helpen herinneren aan een mooie plek of fijn moment samen? Wellicht doet een van de geurlijnen daar aan denken en kan je geliefde op ieder moment van de dag wegdromen naar de momenten die jullie samen hebben beleefd.

www.hallmark.nl

WILKINSON SCHEERMESJES

Wie ook in de winter fris en glad voor de dag wilt komen, biedt Wilkinson een mooi assortiment. Zo heeft de Intuition Sensitive Touch een mooie look, waardoor deze prachtig zal staan in de badkamer van je geliefde. Heeft je partner liever een scheersysteem met scheerschium in één? Dan is de Intuition 2-in-1 Sensitive Care echt iets voor haar. Alle producten van Wilkinson hebben plasticvrije en recyclebare, dus ook nog eens goed voor het milieu!

www.wilkinsonsword.com



HAWAIIAN TROPIC ZONNEBRAND VOOR WINTERSPORT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om je huid te beschermen tegen schadelijke invloeden van de zon. Zo ook tijdens jullie wintersport samen! Show your skin some love en geniet zorgeloos van dat heerlijke winterse zonnetje terwijl je op de piste staat. Met de bloemige en fruitige geuren van Hawaiian Tropic ervaar je echt dat fijne vakantiegevoel.

www.hawaiiantropic.com



♡♡♡ Verras jouw ♡♡♡
valentijn!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen- quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

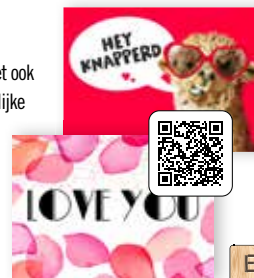
www.kenwoodworld.com



HALLMARK VALENTIJN

Wil jij je geliefde, vriend(in) of familielid laten weten hoe dierbaar hij of zij voor jou is en verrassen met een mooie, persoonlijke valentijnskaart? Bij Hallmark bieden ze een breed assortiment aan wenskaarten en is het ook mogelijk om persoonlijke foto's of decoraties toe te voegen om er een echt kunstwerk van te maken.

www.hallmark.nl

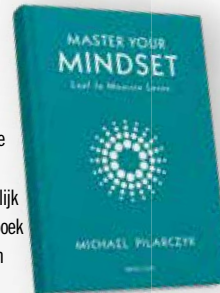


E

LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Michael Pilarczyk

Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

www.michaelpilarczyk.nl TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



VOOR EEN ORIGINEEL CADEAU

'Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan'

Renske was de laatste tijd regelmatig op kerstmarkten te vinden met haar creaties, waaronder boeddha's en veel andere beeldjes. "In dit geval vooral kerst gerelateerd, maar ik heb ook veel dat in het teken staat van andere thema's, zoals Moeder- en Vaderdag, 'Bedankt Juf' en nog veel meer."

Een cadeau op maat

Het meest bijzonder zijn echter de producten die ze op maat maakt. "Ik maak bijvoorbeeld babyboeken met op de ene pagina een baby die uit het boek komt en op de andere pagina de tekst van het geboortekaartje. Dat kan ik helemaal personaliseren. Zo heb ik laatst een boek gemaakt voor een jongetje dat van Ajax houdt, daarin voerde de kleur rood natuurlijk de hoofdtoon."

Een persoonlijke herinnering

Ook bodycasting is een optie. Renske maakt prachtige handenbeelden in 3D. "Die maak ik veel als persoonlijk aandenken aan een dierbare. Laatst ben ik gevraagd om met spoed een handbeeld te maken van een vrouw die op sterven lag en haar man. Natuurlijk kan er ook een positieve aanleiding zijn om zo'n beeld te maken. Hoe dan ook, deze beelden hebben meestal een grote emotionele betekenis voor mensen." Vaak is het behoorlijk duur om dit soort handbeelden te laten vervaardigen. "Dat vind ik jammer. Om het toegankelijk te houden voor zoveel mogelijk mensen, doe ik het voor een relatief kleine prijs. Ik vind het fijn dat ik met mijn werk mensen blij kan maken, daar haal ik mijn voldoening uit."

Tip: kijk vooral eens op de Facebookpagina om een indruk te krijgen van wat er mogelijk is.

Renske Wagemakers was al een tijdje op zoek naar een nieuwe hobby toen ze in 2015 via een kennis in aanraking kwam met gipsgieten. Sindsdien heeft het haar niet meer losgelaten. Ze maakt in opdracht de mooiste creaties, daarmee ben je verzekerd van een uniek cadeau. "Het is iedere keer weer een uitdaging om datgene wat iemand in zijn hoofd heeft te realiseren", aldus Renske.



Bezorg jouw valentijn
een goed gevoel!



Pure liefde
BOEKET

Liefde moet je vieren.
Met dit prachtige boeket met rode rozen
toon je al jouw liefde!
Wie ga jij op Valentijnsdag,
14 februari, verrassen?



ONLINE BESTELLEN?
SCAN DE QR-CODE
VAN JOUW REGIO



BREDA



ETTEN-LEUR

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylbaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boekbezorgen.com • 076- 522 27 23

Bloemwerk voor
alle gelegenheden



Markt 54, Etten-Leur
076-5034986
boeketterie@vbw-groenplein.nl
www.boeketterie-ettenleur.nl

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!

Liefde maakt van een huis
een thuis. Vrijdag 10 februari is het
Warmetriendag. Het idee is simpel:
geef aandacht aan klimaatverandering door de
verwarming lager te zetten en een warme trui aan
te trekken. Gemiddeld worden mensen 7 keer

verliefd voordat ze gaan trouwen.

Volg je hart, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het
grootste deel uit aandacht, liefde en
qualitytime voor elkaar. Als twee
lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun
hart in hetzelfde ritme kloppen.

Je moet het wel 3 minuten volhouden.
De hand vasthouden van een geliefde
of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan
pijn verlichten en stress
verminderen.





Het Like Steel concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieurglas.

Deuren en wanden met een stoere en robuuste uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn.

Deze vriendelijk geprijsde Like Steel lijn kent vele mogelijkheden.

[Maak nu een afspraak](#)
en bel: 076-5640280



Bredaseweg 212a, Etten-Leur | 076-5640280
info@westbrabant.glassinside.nl

www.glassinside.nl



De kop is eraf. De eerste bruiloft vol liefde is een feit in Casa Valduggia. Een eer om deze primeur te hebben en nu met jullie te delen. 26, 27 en 28 augustus 2022 stonden in het teken van de bruiloft van Manuela en Pieter. Een relaxed koppel dat al jaren bij elkaar is en deze zomer in Casa Valduggia is getrouwd. In het bijzijn van hun kinderen en een intiem gezelschap van familie en vrienden vierden wij hun liefde. Voor bruiloften werkt de locatie samen met weddingplanner Chantal van Ja wij willen trouwen.

Zijn jullie het volgende koppel dat in de prachtige tuin van deze B&B vol liefde elkaar het jawoord geeft? Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie. Stuur een e-mail naar italie@jawijswillentrouwen.nl of bel 06 331 881 92.

Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het bedenken en uitvoeren van een huwelijksaanzoek en daarna het plannen en organiseren van de bruiloft. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.



Ja! wij willen trouwen

www.jawijswillentrouwen.nl

06 331 881 92 info@jawijswillentrouwen.nl

Ja wij willen trouwen

[jawijswillentrouwen](https://www.instagram.com/jawijswillentrouwen)

Trouwen in B&B vol liefde Casa Valduggia



Foto credits: Jolynne Fotografie

'Ideaal voor in de trapkast!'



Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekeende mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schrancken, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbaasd soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!
Aarzel niet.
Bel ons vrijblijvend op

076-5021879

Kijk op handigekasten.nl voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel



Handigekasten

VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar één ding: dat jij je rijbewijs haalt!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen te leren om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je keer op keer enthousiast de lesauto instapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Ze is gecertificeerd om leerlingen met **autisme, ADHD of ADD** te begeleiden en goed te leren autorijden. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en een rijbewijs afsluit.

Ervaar
HET PLEZIER
van een rijles

Weduwestraat 5c, Zundert
06-25328992
info@autorijschoolheleenjochems.nl
www.autorijschoolheleenjochems.nl



Vraag vandaag nog
een proeflespakket
aan voor slechts
€ 100,-
(4 rijlessen inbegrepen)



DAGJE UIT ABN AMRO OPEN



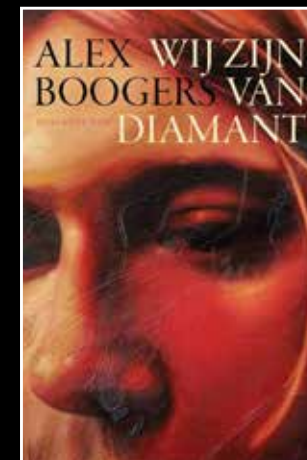
Van 11 tot en met 19 februari vindt in Rotterdam Ahoy de vijftigste editie van het ABN AMRO Open tennistoernooi plaats. Bij het ABN AMRO Open zit je boven op het tenniscourt, want sinds 1974 stonden er talloze legendes op de baan en het is dan ook een podium voor de huidige én aanstaande wereldtop. Tegelijkertijd is het sinds 2009 ook een strijdtoneel voor rolstoeltennis op het allerhoogste niveau. Deze goede reputatie dankt het ABN AMRO Open aan zijn constante zoektocht naar vernieuwing, waardoor het is uitgegroeid tot een veelzijdig evenement voor iedereen: zakelijk en privé, jong en oud, sportief en maatschappelijk geïnteresseerden. **Kijk voor meer info op www.abnamro-open.nl.**

FILMPJE KIJKEN KLEM

Marius en Kitty wonen alweer enige tijd in Italië, waar ze een wijngaard hebben gekocht. Marius heeft zijn leven gebeterd, dus vertrekt Hugo vol goede moed om samen met Sophie zijn dochter Suus bij haar hartsvriendin Chrissie af te zetten. Maar er blijkt een luchtje te kleven aan de aankoop van de wijngaard. Hugo is nog niet aangekomen of alles escaleert. Opnieuw wordt Hugo door Kitty en Marius meegesleurd in een criminele draaikolk, maar ditmaal in een land waar de georganiseerde misdaad geen Nederlandse indringers wenst en niet terugschrikt voor moord en ontvoering. **KLEM is vanaf 2 februari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN WIJ ZIJN VAN DIAMANT



Wanneer de 21-jarige William onverwacht naar Seattle vertrekt, reist zijn broer Markus hem achterna. Een paar dagen later wordt het levenloze lichaam van Markus gevonden aan de voet van de Snoqualmie Falls. Voordat William met het lichaam van Markus terugreist naar Vlaardingen, krijgt hij bij de receptie van zijn hotel een laatste gift van zijn broer. Het blijkt een notitieboek van opa Lovitz, een joodse familie vriend. Op weg naar het vliegveld begint William te lezen en zo ontdekt hij dat het tragische lot van zijn broer onontkoombaar was. Een familie kroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang doorwerken. **WIJ ZIJN VAN DIAMANT van Alex Boogers is vanaf 9 februari verkrijgbaar.**



Kwaliteit en aandacht

Bij kapsalon Indulge Cuts & Colours in hartje Etten-Leur draait alles om kwaliteit en aandacht.

De perfecte haircut, kleuring, styling of een intense boost van beschadigd haar, we brengen je haar in topconditie.

We maken van je bezoek een exclusieve ervaring waarbij je even volledig ondergedompeld wordt in professionele aandacht.

Kunnen jij en je haar een heerlijke dosis wellness gebruiken? We hebben de beste behandelingen voor je in huis. Mocht je vragen hebben over een behandeling of het maken van een afspraak, neem dan contact op met ons via 076 - 5033422 of online via onze website.

Wij helpen je graag verder.

Vriendelijke groet,

*Lianne, Trista, Kim,
Femke en Jaamijn.*

MARKT 11, ETTEN-LEUR
076 - 503 34 22
HAIRDRESSERS@INDULGE.NL

WWW.INDULGE.NL

Wil jij een smashing Blow Out? Of een stunning Colour?

Kom dan kennismaken met
het topteam van Hairstylisten!

Ook daarvoor ga je naar **Indulge Cuts & Colours**



Indulge
cuts & colours

Zittend werken is **TOPSPORT**: zorg dus goed voor je lijf, thuis en op kantoor

Wil jij dagelijks klachtenvrij zittend werken? Lees dan verder!

Onderschat het niet. Dagelijks uren zittend werken is voor je hele lijf TOPSPORT. Misschien heb je er al ervaring mee. Uitval door klachten en verzuim liggen op de loer en is voor werkgever en werknemer onwenselijk en kostbaar. Dat geldt ook voor jou als zzp'er.

Net als bij (top)sport liggen fysieke klachten op de loer die ontstaan door:

- Werken in een verkeerde houding
- Een stoel die niet goed bij jouw lichaam past of die niet goed ingesteld is
- Armleggers die niet of verkeerd gebruikt worden met als gevolg pijnlijke polsen, nek en schouders
- Een bureau op onjuiste hoogte ingesteld ten opzichte van de stoelhoogte
- Het beeldscherm staat te hoog of te laag, wat leidt tot hoofdpijn, nekklachten en vermoeide ogen

Voorkom blessureleed

Beginnende klachten worden pijnlijker. Besteed je kostbare tijd en geld aan een passende werkplek.

Dat is geen symptoombestrijding, maar een structurele oplossing.

Wat kan ik voor je betekenen?

Ik ben paramedicus én werkplekadviser. Als zelfstandig dealer van diverse fabrikanten van bureaustoelen, laboratorium- en werkstoelen, balanskrukken, akoestische oplossingen,

zit/stabureaus en projectinrichting kan ik elke werkplek optimaal inrichten.

Uiteraard met persoonlijk advies en tegen een goede prijs.

Schaf niet ongezien iets aan maar ervaar wat het beste bij je past. Kom langs in mijn stoelen showroom, vraag een proefplaatsing aan en merk het verschil! Voor algehele projectinrichting werk ik samen met het team van Schaffenburg Office Furniture in Zwijndrecht.



Flex, thuis en op kantoor

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom
+31 610202148 | info@gezondzittendwerken.nl



ACTIE:
gratis werkplek check
t.w.v. € 75,- bij
aanvraag van een
proefplaatsing

Gezondzittend
WERKEN.NL



”
OMDAT ELKE
WERKPLEK
GEZONDE
AANDACHT
VERDIENT
“



www.gezondzittendwerken.nl



Foto: Rijk in Beeld

A

Christel de Laat:

‘Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe’

Het is 2014 als het Nederlandse theaterpubliek kennismakt met Christel de Laat. Sindsdien is haar carrière in een stroomversnelling geraakt. We spraken met de Brabantse comédienne over alweer haar derde solovoorstelling: *Hoe dan?!*.

Hoe dan?! staat in het teken van alledaagse dingen, oma worden en irritante kinderen. Vooral het laatste thema baart Christel zorgen. “Als ik vergelijk hoe ik ben opgevoed en hoe kinderen vandaag de dag worden opgevoed, dan gaan mijn haren overeind staan. Kinderen beslissen tegenwoordig mee. Toen ik kind was, moest ik accepteren wat ik kreeg. Of ik het nu leuk vond of niet.”

ZELFSPOT Christel gooit haar frustraties over de individualisering van de hedendaagse samenleving, bureaucratie en irritante kinderen gewoon op tafel. Ze spaart niets of niemand, ook zichzelf niet. “Kijk, ik heb enorm veel zelfspot en blijf te allen tijde mezelf, vooral op het podium.” Net zoals veel collega’s zoekt Christel de interactie met het publiek, maar altijd op haar eigen manier. “Ik wil

mensen met mijn eigen grappen en improvisaties vermaken.”

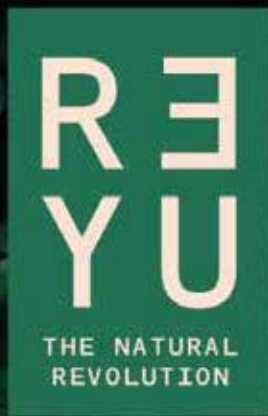
GOED GEVOEL In welk theater Christel ook komt, ze wil dat de mensen met een grote glimlach de zaal verlaten. “Of ik nu in Groningen, Amsterdam, Zeeland of Brabant optreed, humor werkt overal hetzelfde. Buiten Brabant kennen ze me vaak niet, maar uiteindelijk denken ze overal: die Christel was de moeite waard om naartoe te gaan. Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe.”

De comedyshow *Hoe dan?! van Christel de Laat is tot en met juni te zien in diverse theaters. Kijk voor meer informatie op www.christeldelaat.nl of www.theater.nl.*



Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



DE MEEST GEAVANCEERDE
HUIDVERJONGINGS-TECHNOLOGIE



**Maak kennis met de Biofeedback:
10 jaar jonger na 4 behandelingen**

Huidverjonging en aanpak van pigmentatie, acné rosacea, psoriasis, eczeem, pigmentatieproblemen littekens en wonden. De absolute vervanger voor BOTOX en FILLERS. Nooit geen naalden meer, geen pijn en downtime met de nieuwste techniek via het centrale zenuwstelsel.

UNIEK EN DE EERSTE IN NEDERLAND



HBC Clinics - Beiaard 1 - Etten-leur - info@hbcclinics.nl - 076-8871157

‘Wij kunnen onze klanten volledig ontzorgen’

Al sinds 1960 een gevestigde naam in Rijsbergen: familiebedrijf Rombouts Elektro. Dé specialist in installatietechniek in de breedste zin van het woord, maar ook hét adres voor de aanschaf van consumentenelektronica, witgoed en alle bijbehorende zaken. “Wij bieden onze klanten daardoor een all-in service”, aldus eigenaar Theo Rombouts.

“We zijn dan weliswaar niet de grootste winkel in consumentenelektronica en witgoed, maar we kunnen zeker wel concurreren met de grote namen in de markt”, vertelt Theo trots. “Onze prijzen zijn namelijk vergelijkbaar en wij weten ons te onderscheiden door onze kennis en service. We nemen voor al onze klanten uitgebreid de tijd, voorzien ze van het best mogelijke advies en doen er uiteraard alles aan om ze tevreden weer naar huis te laten gaan.”

Installatietechniek

Bij Rombouts Elektro kunnen ze hun klanten bovendien iets extra's bieden. “Doordat wij naast de winkel ook al sinds het begin actief zijn in de installatietechniek, kunnen wij onze klanten ook op dat vlak volledig ontzorgen. Wanneer ze bij ons

in de winkel bijvoorbeeld iets aanschaffen waarvoor thuis de juiste aansluitingen niet aanwezig blijken te zijn, dan kunnen wij ze altijd een monteur aanbieden die er ter plekke alsnog voor zorgt dat alles op de juiste manier wordt geïnstalleerd en aangesloten. Een van de uitdagingen van ons werk is dan ook om te zorgen dat we altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Alles om onze klanten de best mogelijke service te kunnen bieden.”

ElectronicPartner

Om die topservice nog meer te kunnen garanderen, is Rombouts Elektro aangesloten bij ElectronicPartner. “Dit zorgt ervoor dat wij ons als relatief kleine speler toch kunnen meten met de grotere partijen, maar dan gecombineerd met een stukje extra persoonlijk contact, kwaliteit, verstand van zaken en aandacht. Benieuwd of wij ook iets voor jou kunnen betekenen? Loop gewoon eens binnen, we helpen je graag!”

Rombouts Elektro

Eigenaar: Theo Rombouts
Prins Bernhardstraat 2, Rijsbergen, Nederland
+31 76-5961591
www.romboutselektro.nl



LOOP GEWOON EENS BINNEN, WE HELPEN JE GRAAG!



Iedere dag *Valentijnsdag*

Waarom zou je ieder jaar moeten wachten tot 14 februari om je geliefde te verwennen? Maak gewoon van iedere dag Valentijnsdag!

- 1. The Lip Scrub Tube - Sara Happ, € 25,- www.thecofcosmetics.com
- 2. Do Son Geurkaars Tubéreuse van Dptyique, vanaf € 70,- www.skins.nl
- 3. Lipbam van Loveli, € 6,- www.loveli.care
- 4. Fico d'India Moisturizing Hand Cream van Tuttotondo, € 11,40 www.thecofcosmetics.com
- 5. Handboek Liefdesbrieven schrijven van Elma van Vliet, € 19,99 www.bol.com
- 6. Replica On a Date Eau de Toilette van Maison Margiela vanaf, € 62,20 www.debijkorf.nl
- 7. Shea Butter Hand Cream van Compagnie de Provence, € 20,40 www.babassu.nl

- 8. Essie nail laquer, € 9,99,- www.boozishop.nl
- 9. Locked Kiss Ink 24HR Lipcolour van MAC, € 32,- www.maccosmetics.nl
- 10. Aroma Shower Love van Weleda, € 6,99,- www.weleda.nl
- 11. Don't Stop believing in... mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 www.essence.eu
- 12. No Sleep in LA van Miglot x Blackwave, € 60.- www.miglot.be
- 13. Smooth Shave Foaming Gel van Clarins Men, € 21,- vanaf half februari www.clarins.nl



Recreatief chalet te huur in Baarle-Nassau (NL)

Grote, luxe chalet te huur op camping Parck de Kievit te Baarle Nassau



Het chalet heeft twee á drie slaapkamers met vier tot vijf slaapplekken en een grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron en een koelkast met vrieskastje. Op de camping is een wasmachine aanwezig. De badkamer biedt een ligbad, stoomdouche en toilet en in de hal bij de ingang bevindt zich

nog een separaat toilet. Het chalet heeft een terras en een tuin met tuinhuisje.

Huur: € 1.150,- exclusief per maand.
Voorschot gas, licht en water: € 225,- p/m.
Vraag naar de voorwaarden zoals borg etc*. Gelegen op Camping Parck de Kievit.
www.parcdekievit.nl



Voor meer informatie scan de QR-code of kijk op:
www.123wonen.nl/huurwoningen/in/baarle-nassau
123 makelaars in Tilburg, 013 - 762 10 50.



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO
DE QR-CODE OF BEL
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE
OFFERTE NAAR

06 20 20 34 09

Traumaverwerking

EMDR-therapie (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) is een therapie die helpt bij traumaverwerking. Een trauma kan lastig zijn om te verwerken, maar EMDR is een inmiddels bewezen methode.



Na een schokkende gebeurtenis kun je vastlopen in de verwerking van dat trauma. Je merkt dat je je anders gedraagt anders reageert of dat je anders denkt.

Bij EMDR denken we terug aan die gebeurtenis en halen we deze levendig terug naar boven in combinatie met een afleidende stimulus. Zo leer je het trauma te verwerken en een plekje te geven.

Benieuwd wat ik voor jou kan betekenen?

Plan dan een kennismakingsgesprek in via <https://limattivo-inhetbrein.nl/contact/>.



Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870
info@limattivo.nl | www.limattivo-inhetbrein.nl

Je hoeft niet rond te blijven lopen met klachten. Laat mij je helpen.

Maak een afspraak via
info@limattivo.nl of
06-23872870.





D'n Vierkante

Een heerlijke quadrupel die niet mag ontbreken in ons assortiment. Een sterke, rijke biersoort die het hele jaar door gedronken wordt. En dan het liefst naast een maaltijd met stevige smaken.

Puur genieten

58e Genot

Achtmaalseweg 137A, Zundert | 06-14493796 | www.58egenot.nl

Sweet Caroline Cars

In- en verkoop auto's

Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Al onze auto's worden grondig nagekeken voor ze worden aangeboden.

- Uitlees service
- Banden monteren/balanceren
- Reparatie - Onderhoud
- Export service - Apk-keuring



Voor iedere man en vrouw de juiste occasion!

Bremstraat 115a, Sint Willebrord
0165 32 76 87 | 06 84 70 71 37 of 06 83 33 70 43
f Sweet Caroline Cars | Sweetcarolinecars
info@sweetcarolinecars.nl | www.sweetcarolinecars.nl

Jouw huid in de winter

LOOKING/GOOD

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

HYDRATEER JE HUID Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra hydratatie. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.

GEZELLIGHEID ÉN EEN PICOBELLO KAPSEL?

JA HET KAN!




ID Coiffures Zundert
Molenstraat 35
076-5973460

ID Coiffures Hoogstraten (B.)
Heiligbloedlaan 269
03-3147742

www.idcoiffures.com



GAMBIA EN SENEGAL

Genieten van Afrika

Check de QR-code en ga naar tuiathome.nl/studiereis-gambia-senegal/ voor meer info

EN NEEM CONTACT MET MIJ OP!



TUI at Home

Joyce van Dooren TUI at Home
Vijverstraat 48B, Sint Willebrord
0165-785526



www.tuiathome.nl/reisadviseur/joyce-van-dooren/

GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!

Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Houd je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en Anders.

Doen wat je leuk vindt en wat bij je past!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er eens een keer niet bent.

Huiskamer

In de huiskamer bij IJgenwys en Anders is het mogelijk om ook een paar uur losse zorg-/dagbesteding in te kopen. Ben jij mantelzorger en heb jij een afspraak of gewoon behoefte aan even ontspanning? Dan kan een zorgvrager op de koffie komen. Hij of zij mag dan aansluiten bij alle activiteiten van IJgenwys en Anders. Vraag naar de mogelijkheden en prijzen.

Advies en begeleiding

Door de samenwerking met wijkzusters, dementiecoaches, mantelzorgmakelaars, andere adviseurs en begeleiders kunt je met al je zorgvragen bij IJgenwys en Anders terecht. Wij begeleiden je dan naar de juiste hulp.

Je kunt ook bij IJgenwys en Anders terecht voor een maaltjedservice waarbij elke dag een koelverse maaltijd wordt gebracht.



**MELD JE NU AAN
EN DRAAG JE
STEENTJE BIJ!**



Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

 IJgenwys | info@ijgenwys.nl

ONZE SPONSORS



Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

IDIK
"ik denk in kwaliteiten"

Mijn missie is om kinderen, jongeren en ouders inzicht te geven in zichzelf en de omgang met elkaar.

Daarnaast coach ik leerkrachten bij het effectief inzetten van hun kwaliteiten in het pedagogische en didactische proces van onderwijzen en bij het behouden of terugvinden van hun passie op de IDIK manier.

Haal het beste uit jezelf!



Brigitte Korbijn

06-48477410

info@idik.nl

www.idik.nl

COLUMN/BRIGITTE KORBIJN

De glimlach van een kind

Wat voelt er beter dan je kind te zien genieten? Precies, niet veel. Sommige kinderen genieten en glimlachen de hele dag.

Voor veel kinderen is dit niet zo vanzelfsprekend. Zij ervaren de wereld op een heel andere manier. De informatieverwerking gaat vertraagd en wat gecompliceerder. Dit maakt dat deze kinderen niet altijd zo gemakkelijk genieten. Maar ook bij deze kinderen betekent een glimlach dat ze het fijn hebben.

VISIE:

- IDIK luistert, staat naast de cliënt (letterlijk en figuurlijk) en helpt de cliënt eigen regie over het leven en/of gedachten te krijgen in het tempo van de cliënt.
- IDIK is een ambulante begeleiding en bezoekt de cliënt, desgewenst, in eigen, veilige omgeving en/of bijvoorbeeld school, sportclub en werk.
- IDIK helpt inzicht te krijgen in eigen psychosociale problematiek en hoe daarmee om te gaan in het dagelijkse leven. Ook ouders en/of verzorgers kunnen door IDIK geholpen worden met het beter begrijpen van hun



Dit is Mikkie, meervoudig beperkt en praat nauwelijks. Op deze foto staat hij echt "aan". Wat word ik hier blij van.

kind(eren), waardoor er wederzijds begrip en meer rust in huis ontstaat.

- IDIK onderhoudt intensief contact met betrokken organisaties.
- IDIK voldoet aan de kwaliteitseisen van een professionele zorgverlener.

*liefs
Brigitte*

Je kunt IDIK rechtstreeks benaderen. De intake is altijd vrijblijvend en kosteloos. Financiering is mogelijk via PGB.



NOW OPEN

**Mc ARTHUR GLEN
DESIGNER OUTLET ROSADA**



Vind je focus in **februari**

HOROSCOOP



Waterman

Je ziet er erg vriendelijk uit in deze periode

Ram 21-03/20-04

De energie die Ram van kracht voorzag, zal zachtjes aan vervloeden in het begin van het jaar en put je lichaam vooral niet uit.

Stier 21-04/20-05

Deze maand zal je je rusteloos voelen. Je zult constant nieuwe ideeën bedenken en je zal thuis niet kunnen stoppen met nadenken over je werk.

Tweelingen 21-05/20-06

Februari zal een sombere tijd worden voor je. Jouw lichaam zal wat tijd in de natuur willen doorbrengen, dus gun het jezelf.

Kreeft 21-06/22-07

Februari betekent succes voor Kreeften. Je succes zal ook meer verantwoordelijkheid met zich meebrengen. Wees niet bang om dit te aanvaarden.

Leeuw 23-07/22-08

In deze periode zul je vooral op jezelf gericht zijn en het zal moeilijk voor je zijn om te socialiseren. Het belangrijkste is dat je op je gemak voelt.

Maagd 23-08/22-09

Overtuiging zal je sterke punt zijn, vooral op het werk, maar overdrijf het niet, het kan ook een negatieve invloed hebben.

Weegschaal 23-09/22-10

Tijdens deze periode kan je genieten van zelf dingen aan te leren. Je zult in het algemeen verlangen naar informatie.

Schorpioen 23-10/22-11

In februari zal communicatie en onderhandelen de kracht van alle Schorpioenen zijn. Maar laat het succes je niet naar het hoofd stijgen.

Boogschutter 23-11/21-12

Februari zal veel innerlijke kracht en evenwicht brengen voor je, wat je deze maand nodig hebt.

Steenbok 22-12/20-01

In deze tijd zullen veel van je vrienden zich dicht bij je voelen, en zij zullen geneigd zijn om raad te vragen bij je, maar vergeet niet om jezelf rust te geven.

Waterman 21-01/19-02

Je ziet er erg vriendelijk en sympathiek uit in deze periode. Je zult geen problemen hebben, terwijl je aanpast aan de omgeving.

Vissen 20-02/20-03

Februari zal meer een rustige maand zijn voor je. Je intuïtie is deze maand heel belangrijk. Je zult zeer empathisch en oplettend zijn.

Daten in de maand van de liefde

HOE SCORE JE NOU EEN LEUKE DATE? **MET DEZE TIPS MOET DAT ZEKER LUKKEN!**

Februari, de maand van de liefde! Met Valentijnsdag als grote hoogtepunt. Leuk voor alle verliefde stelletjes. Maar vrijgezellen van Nederland, niet getreurd... Februari is ook een perfecte maand om heerlijk te daten (net zoals alle andere maanden overigens)

ONLINE DATEN De makkelijkste manier om een nieuwe liefde te vinden is natuurlijk via internet. Maak een profiel aan op een datingsite en zorg dat je opvalt tussen al die duizenden andere mensen die op zoek zijn naar de liefde. Hoe? Bijvoorbeeld door een originele omschrijving van jezelf, een opvallende foto of een leuke gebruikersnaam die mensen niet snel zullen vergeten. Succes gegarandeerd!

IN DE KROEG Dé plek waar veel dates ontstaan, is toch nog steeds de kroeg. Zie je iemand leuks staan, maar vind je het wat spannend om daar zo op af te stappen, zorg dan eerst voor oogcontact. Lukt dit, dan weet je dat de interesse wederzijds is. Als je vervolgens echter af blijft wachten tot

de ander de eerste stap zet, is de kans groot dat je alsnog zonder date naar huis kunt. Ben je van jezelf niet zo'n vlotte babbelaar, bedenk dan eerst een goede openingszin voordat je de stoute schoenen aantrekt en op de persoon in kwestie afstapt. Vind je dat toch te spannend? Via de barman een drankje voor je potentiële date bestellen is ook vaak een succes. Wie niet waagt, wie niet wint!

ERGENS ANDERS Natuurlijk zijn er nog veel meer plekken om een leuke date tegen te komen: bij je sportclub, bij een concert of misschien wel tijdens een speeddate-avond. Waar je hem of haar ook tegenkomt, belangrijkste is altijd: blijf jezelf! Want dat niet in de smaak, dan heeft die ander gewoon pech gehad!

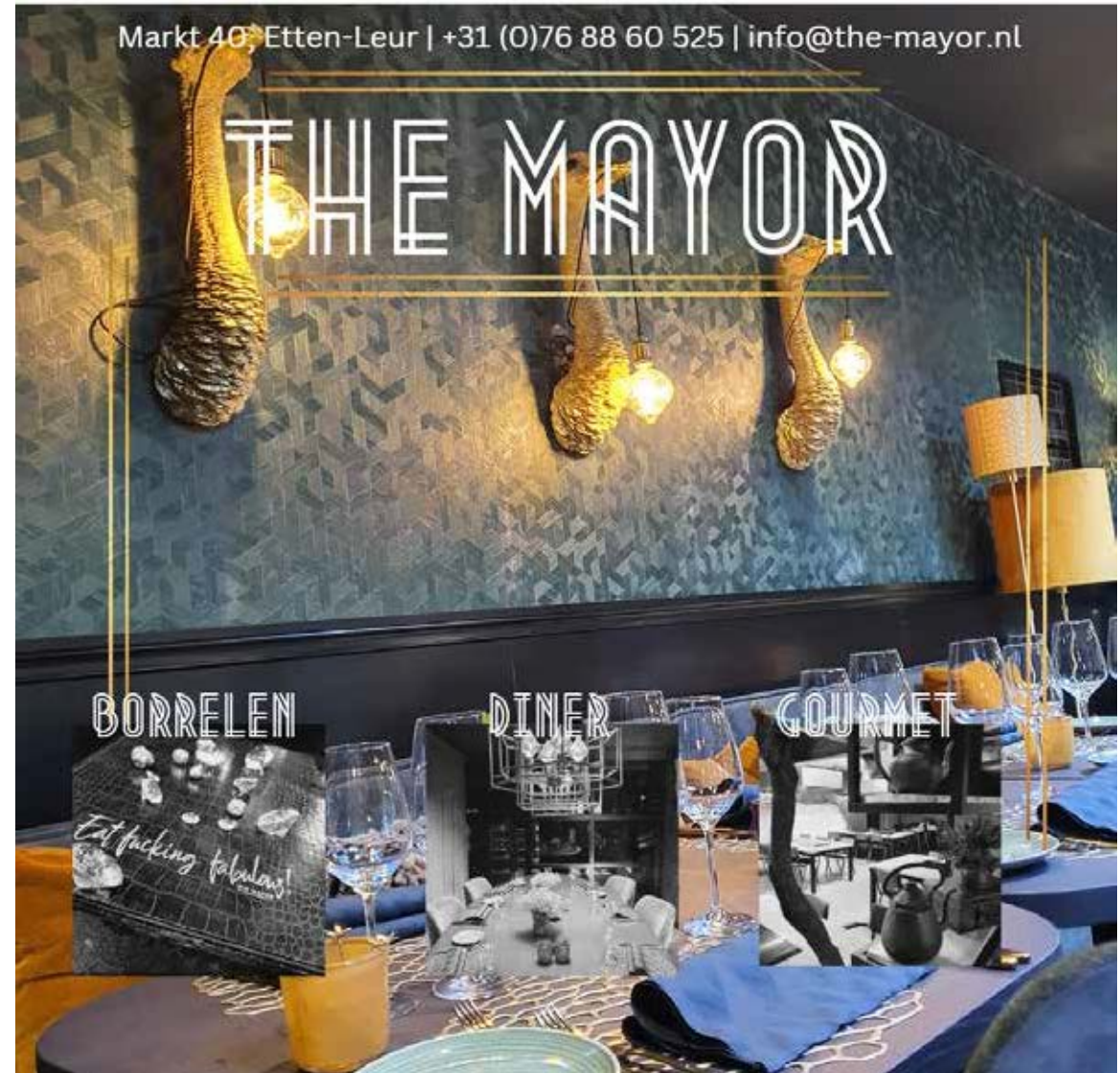
Wil jij ook een leuke date? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



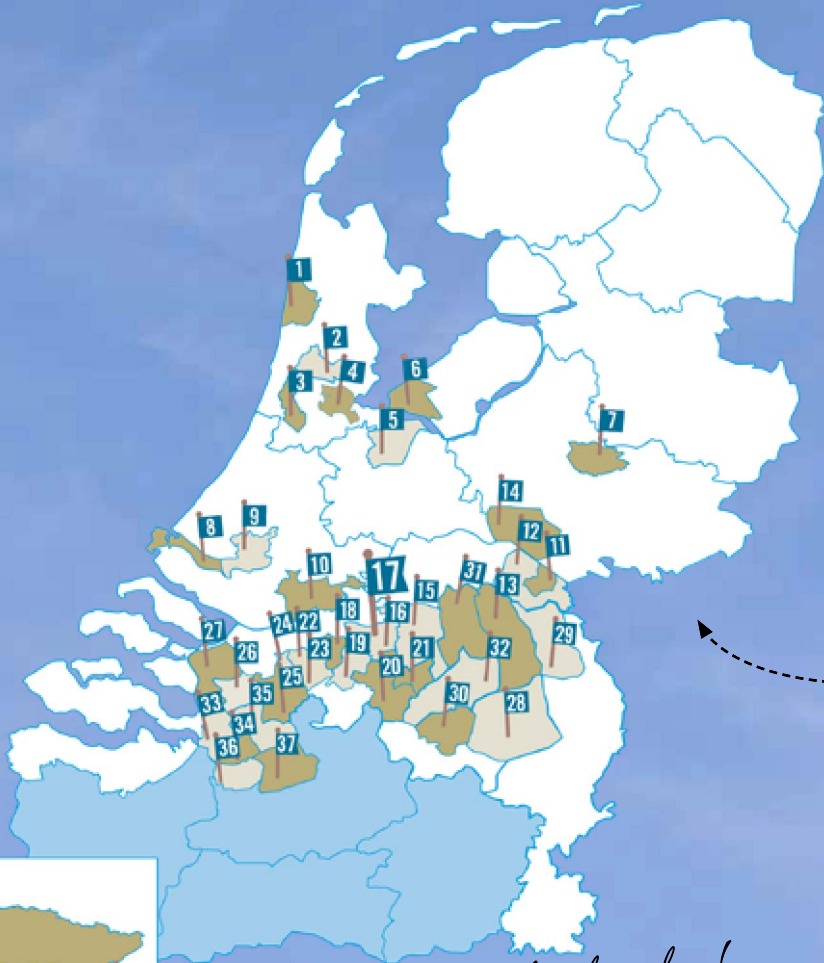
Liefde is niet *alles*,
maar zonder liefde
is alles *niets*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Almere
7. Zutphen
8. Waterweg
9. Rotterdam
10. Drechtsteden
11. Nijmegen
12. Rijk van Nijmegen
13. De Maashorst
14. Overbetuwe
15. Den Bosch
16. De Langstraat
17. Ledscherm Waalwijk
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



Bekijk onze bedrijfsvideo!



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



Maak kennis met onze raamdecoratie collectie



John & Nicolette

Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie **raamdecoratie** en **vloeren**. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en stylistes. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

Laat u vrijblijvend informeren en inspireren.

Dina Raamdecoratie

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl

Voor het complete plaatje!

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

DUETTE,
PLISSÉ, HOUTEN
BLINDS EN
VOUWGORDIJNEN
20%
KORTING

Vind je focus in februari



Waterman

Je ziet er erg vriendelijk uit in deze periode

Ram 21-03/20-04

De energie die Ram van kracht voorzag, zal zachtjes aan vervloeien in het begin van het jaar en put je lichaam vooral niet uit.

Stier 21-04/20-05

Deze maand zal je je rusteloos voelen. Je zult constant nieuwe ideeën bedenken en je zal thuis niet kunnen stoppen met nadenken over je werk.

Tweelingen 21-05/20-06

Februari zal een sombere tijd worden voor je. Jouw lichaam zal wat tijd in de natuur willen doorbrengen, dus gun het jezelf.

Kreeft 21-06/22-07

Februari betekent succes voor Kreeften. Je succes zal ook meer verantwoordelijkheid met zich meebrengen. Wees niet bang om dit te aanvaarden.

Leeuw 23-07/22-08

In deze periode zul je vooral op jezelf gericht zijn en het zal moeilijk voor je zijn om te socialiseren. Het belangrijkste is dat je op je gemak voelt.

Maagd 23-08/22-09

Overtuiging zal je sterke punt zijn, vooral op het werk, maar overdrijf het niet, het kan ook een negatieve invloed hebben.

Weegschaal 23-09/22-10

Tijdens deze periode kan je genieten van zelf dingen aan te leren. Je zult in het algemeen verlangen naar informatie.

Schorpioen 23-10/22-11

In februari zal communicatie en onderhandelen de kracht van alle Schorpioenen zijn. Maar laat het succes je niet naar het hoofd stijgen.

Boogschutter 23-11/21-12

Februari zal veel innerlijke kracht en evenwicht brengen voor je, wat je deze maand nodig hebt.

Steenbok 22-12/20-01

In deze tijd zullen veel van je vrienden zich dicht bij je voelen, en zij zullen geneigd zijn om raad te vragen bij je, maar vergeet niet om jezelf rust te geven.

Waterman 21-01/19-02

Je ziet er erg vriendelijk en sympathiek uit in deze periode. Je zult geen problemen hebben, terwijl je aanpast aan de omgeving.

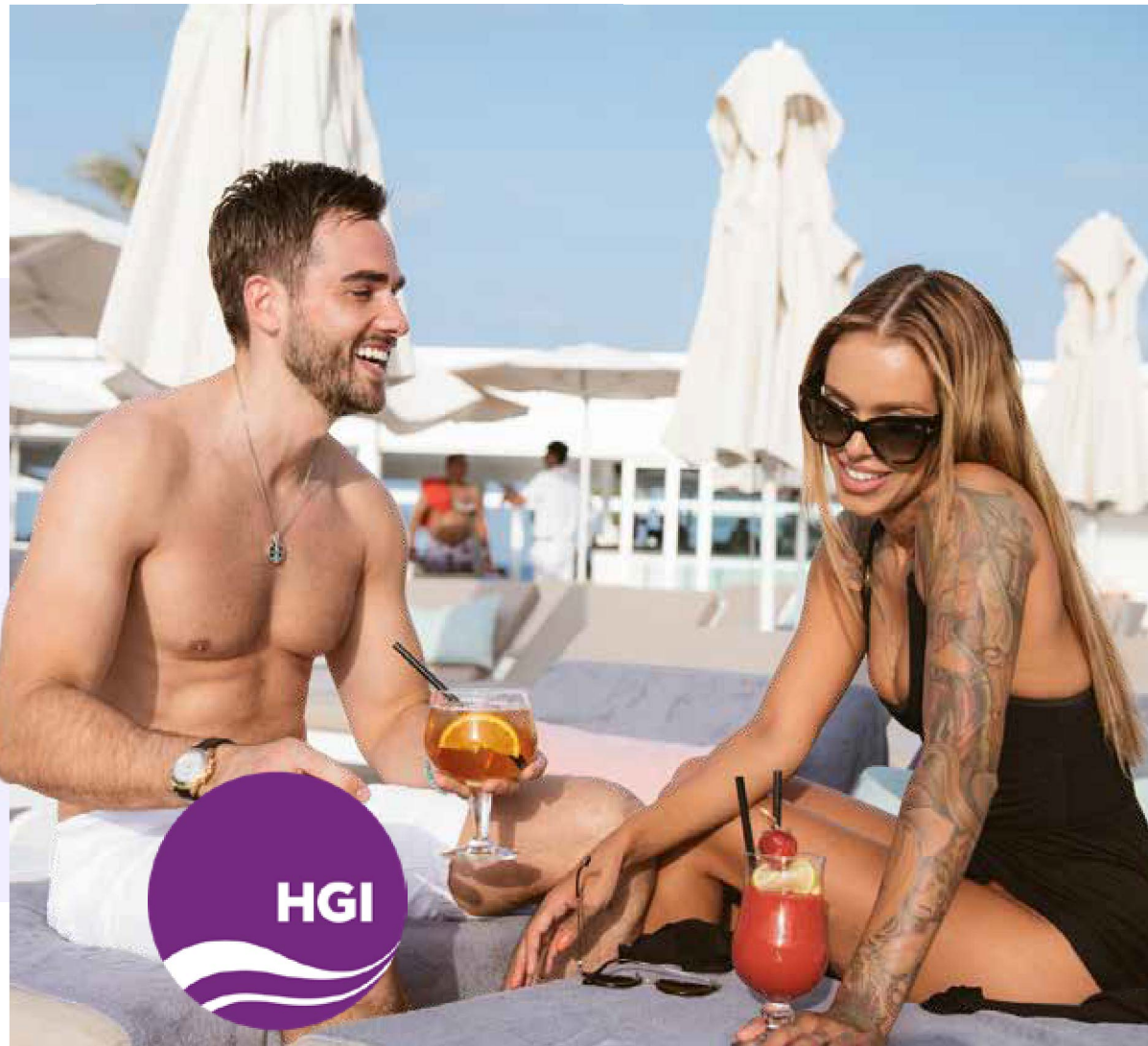
Vissen 20-02/20-03

Februari zal meer een rustige maand zijn voor je. Je intuïtie is deze maand heel belangrijk. Je zult zeer empathisch en oplettend zijn.

HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Vrijgezel Miranda stelt zich voor



LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
43 JAAR

OGEN
BRUIN
GROEN

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor de 43-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een lieve man om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een bijna zesjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Ze heeft een éénjarig werk-en-leertraject in de kinderopvang gevolgd en ze is bezig met haar persoonlijke ontwikkeling: ze volgt webinars en heeft een loopbaancoach. "Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internetdating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert."

Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw.

"Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn dochter. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen, bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima."

Wat voor man zoekt ze?

"Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Een man die bij voorkeur niet rookt en het fijn vindt om soms met mijn dochter en/of met de eventuele eigen kinderen iets te ondernemen. Ook qualitytime voor ons als stel moet hij belangrijk vinden. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!"

Ben je tussen de 35 en 50 jaar en denk je dat jij de perfecte man bent voor Miranda? Reageer dan vooral!

Miranda zoekt
een leuke
man!



Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) inclusief foto kunnen gemaild worden naar mirandah1979@outlook.com.

Mini Charlottes met aardbei

Maak deze kleine versie van de Charlotte Russe: een fruitige mousse van aardbeien met lange vingers rondom. Het zijn net kleine cadeautjes om te eten.

4 STUKS - 4 UUR

INGREDIËNTEN

- 1 pak lange vingers (à 175 gram)
- 125 ml slagroom
- 150 ml kwark
- 4 blaadjes gelatine
- 150 gr aardbei
- 50 gr suiker
- 4 cm kookringen of vormpjes
- Plasticfolie
- Mixer
- Lintjes

BEREIDING

Week de gelatine in koud water. Doe 50 ml water in een pannetje en voeg daar de suiker en ongeveer 1/3 van de aardbeien en verwarm deze tot de suiker is opgelost en de aardbeien uit elkaar vallen. Knijp de gelatine uit en roer door het warme mengsel. Laat daarna grotendeels afkoelen. Klop ondertussen de slagroom stijf. Mix vervolgens de kwark er kort doorheen.

Leg een paar mooie aardbeien apart voor de garnering, prak de rest fijn en mix door de het slagroommengsel. Mix dan ook het gelatinemengsel erdoor.

Leg de kookringen of vormpjes op een snijplank of bakplaat met folie of bakpapier eronder. Bekleed de randen met plastic folie. Snijd een klein stukje van de lange vingers en plaats deze met de rechte kant naar beneden langs de rand van de vormpjes. Schep het aardbeienmengsel erin en garneer met een paar gehalveerde aardbei.

Laat ze minimaal 3 uur goed opstijven in de koelkast. Haal ze dan voorzichtig uit de vorm, bind er een lintje omheen en je kan jouw liefdespartner verrassen!



PUZZELPAGINA

Heb jij al iets gepland voor jouw valentijn? Valentijnsdag is het moment van het jaar om samen de liefde te vieren en extra te genieten van elkaar. Wil jij een avond vol qualitytime met jouw liefje? Wat is nou leuker dan samen spelletjes spelen of gezellig samen de puzzels van Bruist oplossen en kans maken op mooie prijzen?!

6							9
	9	4	7		3		
1	7		3			8	2
9		1			5		3
		1	6				
7		2			1		8
3	2		6			9	4
	8	7	3		1		
4							5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'liefde'. De oplossing van vorige maand was **doelen**.

Maak kans op

Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druiif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

-ur+z+Q-i

r+🐮+é d+🌍-az

h+🍷i=t 🎩h=g

🤖k=d+t 😊-a

🏠y=e 👂o=b+🔔b=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl.

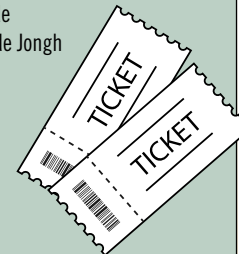
Maak kans op

Vrijkaarten voor Theater De Leest

We geven 3 x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Zin in liefde' van Igone de Jongh op donderdag 2 maart aanstaande.



Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code.



DE LEEST THEATER EN FILM WAALWIJK

d s e n d e b i h h x
 h k e s j d a x t d h
 o n t m o e t i n g e
 z y s h f a f q z k k
 h y e z e d u i d y v
 k j i w l a a w l m w
 d e t i v r t e e m n
 n m r w i n n e n r y
 g l a u h w t k r i p
 z q n r x m d v z y m
 w p r o g r a m m a m

theater	kaarten
film	artieste
waalwijk	ontmoeting
winnen	programma

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl.



Tonale

Ook als Plug-in Hybride leverbaar



Van Mossel Alfa Romeo Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

Van Mossel Alfa Romeo Tilburg | Kraaienvstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/alfa-romeo

Van Mossel